

Genogramm

Der schnelle Überblick

- Für das seelische Wohlbefinden eines Menschen ist das Beziehungssystem, in dem er lebt (Paar, Familie, Arbeitsteam, usw.) oder das ihn in früheren Zeiten geprägt hat (Herkunftsfamilie) wichtig und hat direkten Einfluss auf seine Lebensqualität.
- Deswegen ist es wichtig darüber Informationen zu haben.

Ein Genogramm ist eine übersichtliche Form der Darstellung von Informationen über ein Familiensystem.

Es enthält grundlegende Fakten wie z.B.

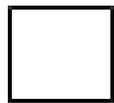
1. Zugehörigkeit, Geburtsdaten, Vermählungen, Todesfälle
2. Tot geborene und abgetriebene Kinder,
3. ausgestoßene/abgeschobene Personen, schwere Krankheiten
4. Kinder aus früheren Beziehungen
5. Weitere Infos über einzelne Familienmitglieder und deren Beziehungsmuster

Anhand eines Genogramms kann man

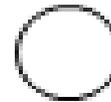
- eine Familienanamnese strukturiert darstellen und erhält Hinweise auf mögliche Ressourcen und zu erwartende Probleme.
- Daraus kann man Hypothesen generieren, wie z.B.:
 - Wo gibt es Ressourcen in der weiteren Versorgung des Patienten oder seiner Angehörigen,
 - wo sind Belastungsgrenzen,
 - gibt es Erfahrungen mit schwerer Krankheit und Tod in der Familie,
 - bleibt jemand im System unversorgt, welche Ängste sind wahrscheinlich?

- Genogramme bestehen aus einfachen Symbolen.
- Ein Symbol steht dabei für ein Familienmitglied.
- Die Symbole zeigen das Geschlecht und, mit verschiedenen Linien, die Beziehung zu der Familie.
- Für gewöhnlich stehen bei dem Symbol das Geburtsdatum, ggf. das Todesdatum, der Name und weitere Informationen.

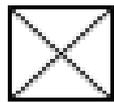
Symbole



männlich



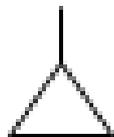
weiblich



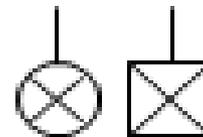
männlich, gestorben



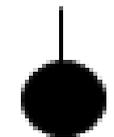
weiblich, gestorben



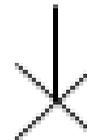
Schwangerschaft



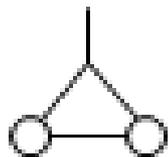
Totgeburten



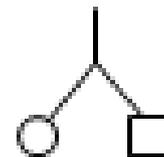
Fehlgeburt



Abtreibung



Zwillinge eineiig



Zwillinge zweieiig

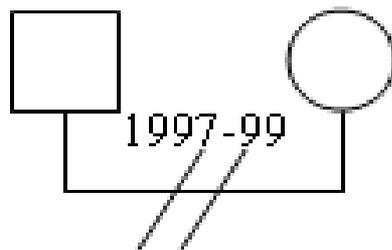
Beziehungen



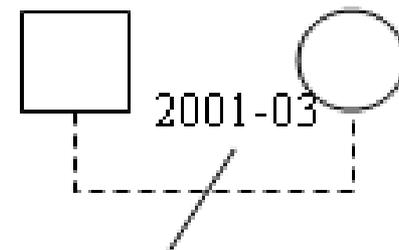
verheiratetes Paar



unverheiratetes Paar

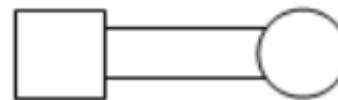


geschiedenes Paar

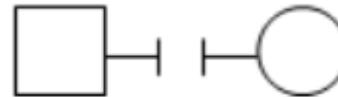


getrenntes Paar

Emotionale Beziehungen



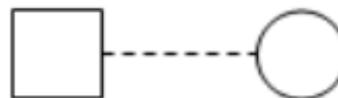
emotionale Nähe



abgebrochene Beziehung



Verschmelzung

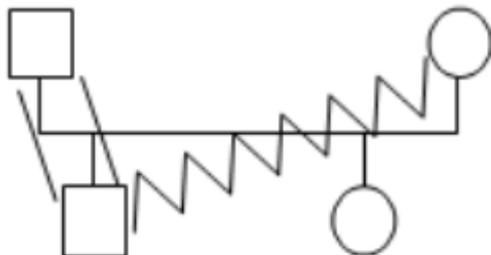


Distanz



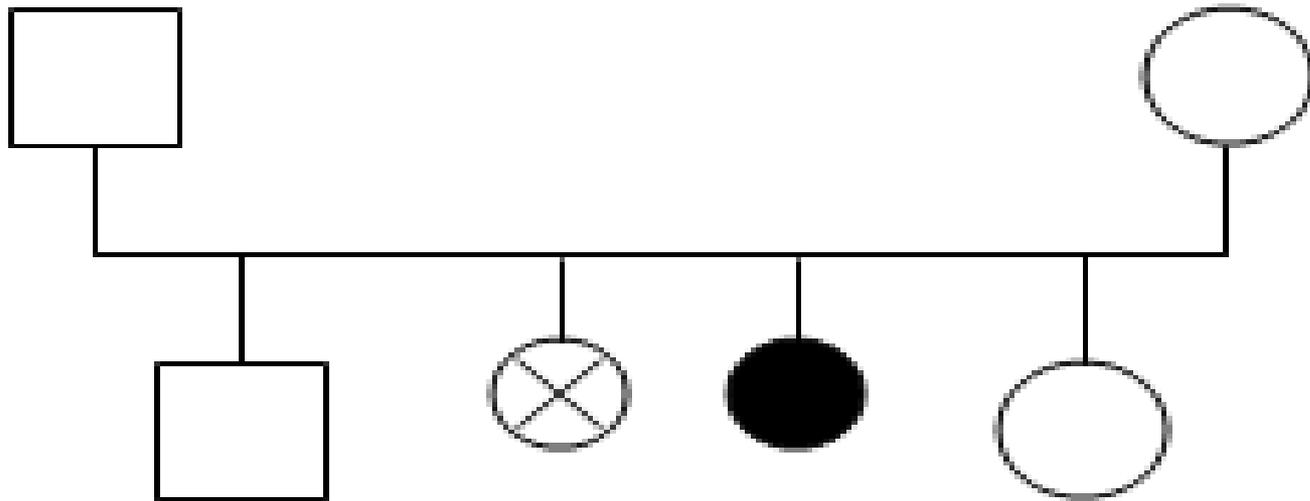
Konflikt

Beispiel



- Personen einer Generation werden auf einer Ebene angeordnet.
- Die Reihenfolge in der horizontalen Achse (= zeitliche Reihenfolge) muss korrekt sein (= Prinzip der Ordnung).
- Innerhalb der gleichen Geschwister-Reihe immer von links nach rechts: Erstes Kind ganz links, jüngstes rechts (Abtreibungen, Aborte, Totgeburten nicht vergessen).

Einfaches Beispiel



Reihenfolge der Kinder



Reihenfolge in der vertikalen Achse (= Generationen)

- Beginne mit dem/der zu Versorgenden
- Oberhalb davon deren/dessen Eltern, daneben die Geschwister in der Reihenfolge des Alters
- Neben den Eltern ggf. die Geschwister der Eltern
- Über den Eltern die Grosseltern
- Falls Information vorhanden: Urgrosseltern, Geschwister der Grosseltern usw.

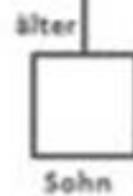
Großeltern



Eltern



Kinder



Mögliche Angaben

- Namen, Familienstand, Geburts-/Sterbedaten, Sterbeursache, Heirat/Trennung/Scheidung
- Schulbildung, Beruf, Nationalität, gesellschaftliches Ansehen, etc.
- Spezielle Begabungen und Talente*
- Charaktermerkmale*
- Besonderheiten*
- Beziehungen zu anderen Familienmitgliedern
- usw.