

Mundpflege

Dr. med. Harald Dippel

Arzt für Innere Medizin

Allergologie Notfallmedizin Palliativmedizin

Poststraße 4a

37235 Hessisch Lichtenau

Fon 05602/91670

Fax 05602/916727

drhdippel@online.de

Probleme im Mund- und Rachenraum

- Mundtrockenheit
- Mundgeruch
- Infektionen (Soor)
- Schmerzen
- Borkenbildung
- Apthen

Mundpflege - Grundsätze

- der Mund ist ein Intimbereich
- keine gewaltsame Mundpflege
- persönliche Vorlieben, Wünsche und Gewohnheiten berücksichtigen

Mundtrockenheit

- säuerliche Tees
- Zitronen-, Orangenstücke
- saure Bonbons
- Kaugummi, Lutscher
- Eiscreme, gefrorene Lieblingsgetränke
- Mundraum-, Speicheldrüsenmassage
- ätherische Öle
- **keine** glycerinhaltigen Mittel

Borken und Beläge

- Butter, Margarine, Sahne, Öle
- kohlenensäurehaltige Getränke
- säuerliche Tees
- gefrorene Ananasstücke
- Eiswürfel
- Brausetabletten („Ahoi-Brause“)

Geruchsbildung

- lokale Spülung mit Mundspüllösung
- Chlorophyll: Dragees, Tropfen, Sal

Mundrauminfektionen

- Mundspülungen mit Tees: Salbei,
Thymian
- Salviathymol®
- Calendula-Spüllösungen

Soorinfektionen

- Ampho-Moronal® Suspension
- Zungen bürsten
- evtl. Therapie mit Antimykotika

Mundpflegeutensilien

- Watteträger, Tupfer, Gaze
- Plastikpipette
- Zahnbürste, Zungenbürste
- Sprühflasche